

## INDICAZIONI GENERALI SULLA METODOLOGIA DIDATTICA DELLE ATTIVITA' PRATICHE E LINEE GUIDA SUI CONTENUTI DELLE ATTIVITA' TEORICHE

### ATTIVITÀ PRATICA GUIDATA

- Medicina clinica** Il tirocinante deve acquisire una metodologia di valutazione dello stato di salute del singolo, attraverso l'acquisizione delle tecniche semeiologiche di base e degli esami strumentali, il valore delle metodologie pertinenti alla medicina di laboratorio, il significato dei dati da essa ottenibili per la diagnosi, e la prognosi e la terapia delle più diffuse malattie che incontrerà nella pratica clinica.
- Chirurgia generale** Il tirocinante deve acquisire la capacità di riconoscere le indicazioni di elezione chirurgica, le tecniche di assistenza chirurgica elementare ed il *follow-up* dei pazienti sottoposti ad interventi chirurgici, al fine di effettuare una completa assistenza domiciliare ed ambulatoriale. Il tirocinante deve apprendere le tecniche di piccola chirurgia, e le procedure di asepsi e di antisepsi utilizzabili nella pratica della medicina generale.
- Ostetricia e ginecologia** Il tirocinante deve acquisire le conoscenze fondamentali di fisiopatologia della riproduzione umana, di laboratorio applicate alla patologia ostetrica e ginecologica, comprese la citopatologia ed istopatologia e la diagnostica per immagini, dei principi di epidemiologia e medicina preventiva, della fisiologia della gravidanza e del parto, delle metodiche diagnostiche inerenti il monitoraggio della gravidanza, le patologie materno-fetali, e di prevenire diagnosticare e trattare le più comuni affezioni dell'apparato genitale femminile.
- Pediatria** Il tirocinante deve acquisire la capacità di valutare sotto l'aspetto preventivo, diagnostico e terapeutico i problemi della salute e della patologia propri dell'età infantile e adolescenziale, e di affrontarli sul piano della terapia e/o di indirizzo alle strutture specialistiche.
- Pronto Soccorso** Il tirocinante deve acquisire la capacità di risolvere direttamente le più ricorrenti urgenze mediche e chirurgiche, anche in alternativa al ricovero ospedaliero. Il tirocinante deve acquisire la capacità di riconoscere le indicazioni di emergenza medica e chirurgica, e le procedure da adottare in attesa del ricovero ospedaliero.
- Medicina extraospedaliera** Il tirocinante deve acquisire la capacità di mettere in atto, per quanto di sua competenza, gli interventi fondamentali per promuovere la salute del singolo nell'ambiente di vita e di lavoro; di collaborare con le altre figure professionali delle AA.U.S.L. nell'assistenza domiciliare ai pazienti cronici o disabili; di fornire agli assistiti le informazioni utili per un corretto uso dei servizi sociali e sanitari, di acquisire infine competenze che consentano di affrontare e risolvere direttamente i comuni problemi di natura psichiatrica, nonché quelli legati all'abuso di alcolici e all'uso di sostanze stupefacenti. Dovrà conoscere l'andamento sociale della patologia mentale, i principi di igiene mentale, gli aspetti etici e giuridici riguardanti il rapporto con il paziente, la responsabilità professionale, gli accertamenti e trattamenti volontari obbligatori, le basi della ricerca epidemiologica e le possibilità riabilitative ed integrative per i pazienti in psichiatria. Nel caso di frequenza di presidi territoriali di pneumologia, dovrà approfondire le metodiche di prevenzione, diagnosi e terapia delle principali affezioni dell'apparato respiratorio e le problematiche ambientali causa di malattie respiratorie. Il tirocinante deve acquisire competenze di base sull'assistenza agli anziani, e la capacità di predisporre e gestire programmi di intervento multidimensionale (medico, sociale, riabilitativo) atti a prevenire o a limitare la disabilità ed a ottenere il recupero funzionale dell'anziano.
- Medicina generale** Il tirocinante deve acquisire la capacità di valutare e risolvere, sotto il profilo preventivo, diagnostico, terapeutico e riabilitativo, i problemi degli assistiti, nelle loro reali condizioni di vita e di lavoro, nello studio e a domicilio del paziente.

La sua attività si esplicherà secondo i canoni della "medicina di iniziativa" e "di opportunità".

### ATTIVITÀ TEORICHE INTEGRATE

<b>Medicina clinica</b>	Neurologia	il paziente con eventi acuti: vertigini, crisi convulsive, TIA, sincopi; il paziente con tremore e le sindromi parkinsoniane; demenze e pseudodemenze: osservazioni nel tempo, diagnosi, terapia; affidabilità e indicazioni degli esami strumentali; il paziente cefalalgico; disturbi della coscienza, della memoria, del linguaggio, del movimento e della sensibilità; neuropatie periferiche; miopatie; vasculopatie cerebrali; infiammazioni del SN.
	Medicina interna	paziente cardiopatico; problemi più comuni del portatore di protesi valvolari cardiache e di by-pass; paziente epatopatico; paziente con malattie dell'apparato digerente; il diabetico; il paziente affetto da malattie muscolo-scheletrico articolari; indirizzi diagnostici e terapeutici nelle malattie reumatiche; il paziente affetto da artrosi ed artriti; approccio alla diagnosi e terapia nel paziente con osteoporosi; il paziente con insufficienza respiratoria cronica; dermatologia in medicina generale: eczemi, micosi, artriti dermatiti professionali; oculistica in medicina generale: le principali affezioni dell'occhio; il valore informativo dei principali esami di laboratorio: sensibilità, specificità, accuratezza, valore predittivo positivo e negativo;
	Oncologia medica	indirizzi diagnostici e terapeutici nel paziente oncologico, asintomatico e sintomatico; i <i>markers</i> tumorali; cancro del polmone, dell'esofago e stomaco, del colon retto, della mammella, del collo dell'utero, del cavo orale, della prostata; melanoma e tumori cutanei non melanotici; linfoma Hodgkin e non Hodgkin, mieloma, leucemie; l'assistenza domiciliare e le cure palliative al malato terminale.
	Geriatria	cardiopatie senili; ipertensione nell'anziano; patologie infettive nell'anziano; l'insufficienza renale; la digestione e il fegato nell'età senile; sindromi anemiche; malattie osteo-articolari.
<b>Chirurgia generale</b>	diagnosi e terapia del paziente con litiasi della colecisti; addome acuto; indicazione e attendibilità delle indagini strumentali nelle patologie gastro-enteriche di interesse chirurgico; le diverticolosi; la colite ulcerosa e il morbo di Crohn del colon; la calcolosi urinaria;	

piccola chirurgia;  
semeiotica e chirurgia della mammella;  
la nutrizione artificiale del paziente a domicilio.

### **Pediatria**

il bambino sano: aspetti medici della visita pediatrica di routine;  
elementi di base di auxologia normale e patologica;  
la prescrizione dei farmaci nei bambini;  
l'uso degli antibiotici nei bambini;  
l'AIDS nei bambini;  
le cause di iperpiressia nel bambino;  
le urgenze in pediatria.

### **Ostetricia e Ginecologia**

Identificazione del rischio ostetrico: basso / alto;  
monitoraggio della gravidanza e valutazione psicosociale;  
igiene della gravidanza;  
le infezioni in gravidanza;  
la prescrizione dei farmaci in gravidanza e in allattamento;  
iperemesi gravidica, preeclampsia, ipertensione e diabete;  
le gestosi;  
minaccia di aborto e di parto pretermine;  
le anemie in gravidanza;  
la paziente amenorroica e dismenorroica;  
sanguinamento uterino atipico;  
la malattia infiammatoria pelvica e le vulvo-vaginiti;  
sindrome premestruale;  
endometriosi;  
mastodinia;  
malattie a trasmissione sessuale;  
le urgenze in ginecologia;  
lo striscio patologico di Papanicolau;  
fibromatosi e fibromi uterini;  
tumori dell'apparato genitale femminile;  
la valutazione delle disfunzioni sessuali nella donna.

### **Pronto Soccorso**

urgenze in cardiologia;  
urgenze respiratorie, emorragiche, gastroenterologiche, endocrine;  
urgenze chirurgiche;  
urgenze chirurgiche;  
ipertermia ed ipotermia;  
lesioni da elettricità, da scoppio e da radiazioni;  
avvelenamenti;  
il coma;  
lo shock;  
trattamento del traumatizzato;  
ustioni e causticazioni;  
annegamento;  
morsi e punture di animali.

### **Medicina Extraospedaliera**

Medicina Preventiva e Sociale  
medicina del lavoro,  
igiene e profilassi

principi e metodi della medicina preventiva;  
educazione alla salute e prevenzione individuale;  
principi e metodi generali sull'igiene del suolo, degli alimenti e delle bevande;  
elementi della patologia lavorativa nell'agricoltura e nell'industria prevalente nella provincia;  
epidemiologia delle malattie da lavoro;  
inquadramento diagnostico e terapeutico delle malattie professionali più comuni;  
le vaccinazioni: calendario, indicazioni e controindicazioni;  
vaccinazioni obbligatorie e facoltative;  
profilassi e vaccinazioni per i viaggiatori all'estero;

procedure amministrative dei distretti socio-sanitari;  
problematiche dell' A.DI., R.S.A. e *Hospice*.

Psichiatria                    ansia, depressione, insonnia e disturbi della personalità;  
anoressia e bulimia;  
valutazione psichiatrica del paziente;

**Metodologia  
clinica in  
medicina generale**

l'iter decisionale del medico generale nella diagnostica e nella terapia;  
l'analisi delle decisioni in medicina generale di fronte ai "problemi del paziente";  
significato e limiti degli esami di laboratorio, strumentali nella diagnostica del medico generale;  
il ruolo del M.G. nei tumori più frequenti nella pratica quotidiana (diagnosi, terapia, follow up);  
la consulenza specialistica;  
il ricovero ospedaliero;  
l'assistenza domiciliare;  
la collaborazione con le altre figure professionali del S.S.N. (infermieri, assistenti, psicologi).  
gli esami di laboratorio nello studio del medico generale;  
uso degli apparecchi da tavolo;  
il valore informativo dei principali esami di laboratorio e strumentali di uso comune in medicina generale: sensibilità, specificità, accuratezza, valore predittivo positivo e negativo, rapporto costi e benefici.

**ATTIVITA' TEORICHE INTERDISCIPLINARI**

**Legislazione ed Organizzazione  
Sanitaria e Sociale**

legge n. 833, 502 e modifiche, legge n. 180, n. 194, legge sulle tossico-dipendenze, legge sull'A.I.D.S., legge sull'informazione medico scientifica, legge sulla segnalazione delle reazioni avverse ai farmaci, leggi sugli infortuni da lavoro e invalidità civile, etc.;  
l' A.C.N. per l'assistenza primaria.

**Elementi di economia sanitaria nelle  
decisioni del medico generale**

rapporto costi, benefici, efficacia, efficienza etc.;  
l'uso razionale dei farmaci;  
il farmaco equivalente;  
le Note AIFA;  
l'appropriatezza degli esami di laboratorio e strumentali;

**Medicina Legale, Deontologia ed Etica  
Professionale**

infortuni sul lavoro e problemi assicurativi;  
responsabilità professionale, civile e penale del M.G. (certificati, referti, denunce obbligatorie, segreto professionale);  
la tutela dell'attività sportiva non agonistica nell'adulto;  
la tutela della privacy;  
responsabilità disciplinari;  
il codice deontologico;  
i procedimenti disciplinari;  
il consenso informato e lo stato di necessità;  
elementi di bioetica;  
trapianti e donazione di organi;  
la prevenzione dell'errore in Medicina Generale;

**Aspetti relazionali e comunicativi della  
professione del medico generale**

la Formazione Psicologica alla Relazione Medico-Paziente;  
il *counseling* e la comunicazione medico paziente;  
il malato e la malattia;  
l'Educazione Sanitaria in Medicina Generale;  
i problemi dell'attività sportiva nell'età evolutiva;  
valutazione psicosociale del bambino e della famiglia: l'infanzia maltrattata;  
trattamento familiare dei problemi comportamentali dell'infanzia;  
la famiglia oggi (aspetti sociali e antropologici), la famiglia "difficile";  
l'adolescente problematico;

	<p>adolescente e sessualità  educazione per una sana alimentazione e corretti stili di vita;  la "osservanza" dei pazienti alle prescrizioni del medico;  tabagismo, etilismo, tossicodipendenze;</p>
<b>L'anziano e la famiglia: aspetti soggettivi e socio-familiari</b>	<p>pensionamento e tempo libero;  vecchiaia e malattia;  l'anziano e il problema della morte;  la nutrizione dell'anziano;  la prescrizione dei farmaci nell'anziano;  la prescrizione di trattamenti riabilitativi e fisioterapici nell'anziano;  l'assistenza nell'anziano.</p>
<b>Problematiche della sessualità, della contraccezione e della maternità responsabile</b>	<p>educazione alla maternità consapevole;  malattie cromosomiche: diagnosi prenatale e counseling;  educazione preconfezionale;  sessualità e adolescenza;  la richiesta di interruzione di gravidanza;  la contraccezione;  la menopausa;  la tutela materno-infantile: aspetti ostetrico-ginecologici e pediatrici.  AIDS e malattie a trasmissione sessuale;</p>
<b>Elementi di Pediatria di base</b>	<p>aspetti psico-sociali della visita pediatrica di routine;  la comunicazione ai familiari della diagnosi e dei programmi terapeutici relativi a delicati problemi medici (soffi innocenti, ritardo mentale, il bambino "sempre" malato, la sindrome di Down, la malattia inguaribile, l'epilessia, le malformazioni congenite);  la tutela della salute nella pratica sportiva non agonistica dell'adolescente;  l'educazione alimentare dei bambini;  le vaccinazioni;</p>
<b>Il paziente immigrato</b>	<p>problemi della comunicazione nella consultazione clinica con il paziente immigrato;  la tutela materno-infantile nel paziente immigrato: aspetti ostetrico-ginecologici;  epidemiologia, segni e sintomi, l'iter diagnostico delle principali malattie tropicali.</p>
<b>Principi e metodi della ricerca in medicina generale</b>	<p>raccolta e archiviazione delle informazioni in medicina generale (cartella clinica orientata per problemi);  come si imposta un piano di ricerca in medicina generale;  come si legge criticamente un lavoro scientifico;  sorveglianza post marketing delle reazioni avverse da farmaci in fase IV – studi clinici osservazionali e controllati.</p>
<b>Argomenti di farmacoterapia</b>	<p>la prescrizione dei farmaci in medicina generale;  il valore terapeutico e simbolico della prescrizione;  la terapia antibiotica in medicina generale;  farmacocinetica ed associazioni farmacologiche;  le interazioni farmacologiche;  come si imposta un piano terapeutico.</p>
<b>V.R.Q. in medicina generale</b>	<p>procedure e metodi di V.R.Q. in medicina generale;  <i>audit</i> esterno ed interno; <i>peer review</i>.</p>

**L'E.C.M. in medicina generale**                      evoluzione e stato attuale della normativa;  
la formazione residenziale;  
la formazione a distanza (FAD).

## **Elementi di Statistica ed Epidemiologia Sanitaria**

### **La Clinical Governance in medicina generale**

**L'informatica e la telematica in  
medicina generale**                                      il computer nell'ambulatorio del medico generale;  
informazioni al servizio sanitario nazionale;  
informazioni dal servizio sanitario nazionale;  
consultazioni di banche dati;  
*e-learning*;  
i C.U.P. (Centri Unitari Prenotazioni);  
la didattica informatica.

**Il management dell'ambulatorio  
del medico generale:**                                      organizzazione e locali;  
strutture e apparecchiature;  
amministrazione e fisco;  
la gestione e l'organizzazione del lavoro e del personale dipendente;  
la previdenza e le assicurazioni del M.G.;  
le risorse e l'ammortamento degli investimenti.

**Le forme associative  
in medicina generale:**                                      Il lavoro in team: opportunità e limiti;  
medicina in associazione e medicina in rete;  
medicina di gruppo;  
le cooperative in medicina generale;  
le UTAP.