

SINU-Programma di formazione itinerante 2018



United Nations  
Educational, Scientific and  
Cultural Organisation



Federazione Italiana  
dei Club e Centri  
per l'UNESCO

Club per l'UNESCO Di Foggia



Associazione per la Dieta Mediterranea  
Internazionale onlus di onlus



S I N U

SOCIETÀ ITALIANA  
DI NUTRIZIONE UMANA  
SEZIONE REGIONE MOLISE E PUGLIA



energo magazine  
LA GIORNATA DEL TESSUTO



L.E.M.U.S.E. s.r.l. Società Uni personale  
Ordine dei Medici Foggia

# DIETA MEDITERRANEA E SANA ALIMENTAZIONE



## VENERDÌ 18 MAGGIO 2018

Sala Ordine dei Medici di Foggia  
Via Vincenzo Acquaviva 48  
FOGGIA

CON IL PATROCINIO DI



UNIVERSITÀ  
DI FOGGIA



Ordine dei Medici Chirurghi  
e degli Odontoiatri  
della Provincia di Foggia



ASL FG  
ASSENDA SANITARIA REGIONALE  
PROVINCIA DI FOGGIA

08.30 RegISTRAZIONI DEI PARTICIPANTI

09.00 SALUTI ISTITUZIONALI

### I SESSIONE LA DIETA MEDITERRANEA E I SEGNI DEI TEMPI

**Moderatori:** *M. Margaglione, M. B. Donati*

09.30 Dieta mediterranea: un'opzione contro i big killer dell'Occidente  
*L. Iacoviello*

09.50 Metabolismo energetico e grassi nell'alimentazione mediterranea  
*L. Lionetti*

10.10 La dieta mediterranea nel Sud Italia: confronto tra ieri ed oggi  
*L. D'Elia*

10.30 La dieta mediterranea fa bene a tutti?  
*M. Cariello*

10.50 Discussione

11.10 **Coffee Break**

### II SESSIONE LA DIETA MEDITERRANEA: IL BUONGIORNO SI VEDE DAL MATTINO

**Moderatore:** *C. Piccoli*

11.30 Come educare i bambini a una sana alimentazione  
*A. Antoniciello*

11.50 La dieta mediterranea nell'infanzia e l'adolescenza  
*A. Campanozzi*

12.10 Consumo di frutta e verdura di adulti e adolescenti italiani: si può fare di più?  
*A. Bordoni*

12.30 Dalla qualità del cibo mediterraneo alla qualità della vita: aspetti psicologici e culturali  
*E. P. Cella*

12.50 Discussione

13.15 **Lunch**

### III SESSIONE BENEFICI E CRITICITÀ DELLA DIETA MEDITERRANEA DI OGGI

**Moderatore:** *G. de Gaetano*

14.15 Dieta mediterranea e fattori socioeconomici  
*M. Bonaccio*

14.35 Abuso di sale e di zuccheri, vizi della dieta italiana?  
*P. Strazzullo*

14.55 Dieta mediterranea e cancro  
*S. Panico*

15.15 Discussione

15.35 **Break**

### TAVOLA ROTONDA I PILASTRI DELLA DIETA MEDITERRANEA

**Moderatore:** *C. Cerletti*

16.00 Vino e salute: verità o leggenda?  
*G. de Gaetano*

16.20 Olio extra vergine d'oliva  
*A. Baiano*

16.40 Importanza degli antiossidanti nel modello mediterraneo  
*G. L. Russo*

17.00 Discussione

17.30 **Termine dei lavori e test finale per l'attribuzione dei crediti ECM**



## **Responsabile Scientifico**

**Marialaura Bonaccio**

## **Comitato Scientifico**

Presidente SINU **Pasquale Strazzullo**

**Antonietta Antoniciello**

**Marialaura Bonaccio**

**Angelo Campanozzi**

**Licia Iacoviello**

## **Relatori e Moderatori**

**Antonietta Antoniciello**

S.I.A.N. Sud Dipartimento di prevenzione ASL Foggia

**Antonietta Baiano**

Università degli Studi di Foggia

**Marialaura Bonaccio**

IRCCS INM Neuromed (Pozzilli)

**Alessandra Bordoni**

Alma mater studiorum, Università degli Studi di Bologna

**Angelo Campanozzi**

Università degli Studi di Foggia

**Marica Cariello**

Università degli Studi di Bari Aldo Moro

**Enza Paola Cela**

S.I.A.N. Sud Dipartimento di prevenzione ASL Foggia

**Chiara Cerletti**

IRCCS INM Neuromed (Pozzilli)

**Giovanni de Gaetano**

IRCCS INM Neuromed (Pozzilli)

**Lanfranco D'Elia**

Università di degli Studi di Napoli Federico II

**Maria Benedetta Donati**

IRCCS INM Neuromed (Pozzilli)

**Licia Iacoviello**

IRCCS INM Neuromed (Pozzilli)

**Lillà Lionetti**

Università degli Studi di Salerno

**Maurizio Margaglione**

Università degli Studi di Foggia

**Salvatore Panico**

Università di degli Studi di Napoli Federico II

**Claudia Piccoli**

Università degli Studi di Foggia

**Gian Luigi Russo**

Istituto di Scienze dell' Alimentazione – CNR Avellino

**Pasquale Strazzullo**

Università di degli Studi di Napoli Federico II



S I N U

SOCIETÀ ITALIANA  
DI NUTRIZIONE UMANA

SI RINGRAZIA

  
D S M E D I C A

**steralmar**<sup>®</sup>  
pure sea water



COMITATO  
SUCCHI 100% FRUTTA



**AKESIOS**  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Via Cremonese 172 Parma, Italy  
Ph. +39 0521 647705  
Fax +39 0521 1622061  
info@akesios.it - www.akesios.it