

SINU-Programma di formazione itinerante 2018



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organisation



Federazione Italiana
dei Club e Centri
per l'UNESCO



Associazione per la Dieta Mediterranea
dalla Sicilia alla Puglia



S I N U

SOCIETÀ ITALIANA
DI NUTRIZIONE UMANA
SEZIONE REGIONE MOLISE E PUGLIA



energo magazine
LA GIORNATA DEL TESSUTO



L.E.M.U.S.E. s.r.l. Società Uni personale
Ordine dei Medici Foggia

DIETA MEDITERRANEA E SANA ALIMENTAZIONE



VENERDÌ 18 MAGGIO 2018

Sala Ordine dei Medici di Foggia
Via Vincenzo Acquaviva 48
FOGGIA

CON IL PATROCINIO DI



UNIVERSITÀ
DI FOGGIA



Ordine dei Medici Chirurghi
e degli Odontoiatri
della Provincia di Foggia



ASL FG
ASSENDA SANITARIA REGIONALE
PROVINCIA DI FOGGIA

08.30 RegISTRAZIONI DEI PARTICIPANTI

09.00 SALUTI ISTITUZIONALI

I SESSIONE LA DIETA MEDITERRANEA E I SEGNI DEI TEMPI

Moderatori: *M. Margaglione, M. B. Donati*

09.30 Dieta mediterranea: un'opzione contro i big killer dell'Occidente
L. Iacoviello

09.50 Metabolismo energetico e grassi nell'alimentazione mediterranea
L. Lionetti

10.10 La dieta mediterranea nel Sud Italia: confronto tra ieri ed oggi
L. D'Elia

10.30 La dieta mediterranea fa bene a tutti?
M. Cariello

10.50 Discussione

11.10 **Coffee Break**

II SESSIONE LA DIETA MEDITERRANEA: IL BUONGIORNO SI VEDE DAL MATTINO

Moderatore: *C. Piccoli*

11.30 Come educare i bambini a una sana alimentazione
A. Antoniciello

11.50 La dieta mediterranea nell'infanzia e l'adolescenza
A. Campanozzi

12.10 Consumo di frutta e verdura di adulti e adolescenti italiani: si può fare di più?
A. Bordoni

12.30 Dalla qualità del cibo mediterraneo alla qualità della vita: aspetti psicologici e culturali
E. P. Cella

12.50 Discussione

13.15 **Lunch**

III SESSIONE BENEFICI E CRITICITÀ DELLA DIETA MEDITERRANEA DI OGGI

Moderatore: *G. de Gaetano*

14.15 Dieta mediterranea e fattori socioeconomici
M. Bonaccio

14.35 Abuso di sale e di zuccheri, vizi della dieta italiana?
P. Strazzullo

14.55 Dieta mediterranea e cancro
S. Panico

15.15 Discussione

15.35 **Break**

TAVOLA ROTONDA I PILASTRI DELLA DIETA MEDITERRANEA

Moderatore: *C. Cerletti*

16.00 Vino e salute: verità o leggenda?
G. de Gaetano

16.20 Olio extra vergine d'oliva
A. Baiano

16.40 Importanza degli antiossidanti nel modello mediterraneo
G. L. Russo

17.00 Discussione

17.30 **Termine dei lavori e test finale per l'attribuzione dei crediti ECM**



Responsabile Scientifico

Marialaura Bonaccio

Comitato Scientifico

Presidente SINU **Pasquale Strazzullo**

Antonietta Antoniciello

Marialaura Bonaccio

Angelo Campanozzi

Licia Iacoviello

Relatori e Moderatori

Antonietta Antoniciello

S.I.A.N. Sud Dipartimento di prevenzione ASL Foggia

Antonietta Baiano

Università degli Studi di Foggia

Marialaura Bonaccio

IRCCS INM Neuromed (Pozzilli)

Alessandra Bordoni

Alma mater studiorum, Università degli Studi di Bologna

Angelo Campanozzi

Università degli Studi di Foggia

Marica Cariello

Università degli Studi di Bari Aldo Moro

Enza Paola Cela

S.I.A.N. Sud Dipartimento di prevenzione ASL Foggia

Chiara Cerletti

IRCCS INM Neuromed (Pozzilli)

Giovanni de Gaetano

IRCCS INM Neuromed (Pozzilli)

Lanfranco D'Elia

Università di degli Studi di Napoli Federico II

Maria Benedetta Donati

IRCCS INM Neuromed (Pozzilli)

Licia Iacoviello

IRCCS INM Neuromed (Pozzilli)

Lillà Lionetti

Università degli Studi di Salerno

Maurizio Margaglione

Università degli Studi di Foggia

Salvatore Panico

Università di degli Studi di Napoli Federico II

Claudia Piccoli

Università degli Studi di Foggia

Gian Luigi Russo

Istituto di Scienze dell' Alimentazione – CNR Avellino

Pasquale Strazzullo

Università di degli Studi di Napoli Federico II



S I N U

SOCIETÀ ITALIANA
DI NUTRIZIONE UMANA

SI RINGRAZIA


D S M E D I C A

steralmar[®]
pure sea water



COMITATO
SUCCHI 100% FRUTTA



AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Via Cremonese 172 Parma, Italy
Ph. +39 0521 647705
Fax +39 0521 1622061
info@akesios.it - www.akesios.it