Prot. 2968/2026 del 24/09/2026 - A - Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Foggia

ALLEGATO *I*

CODICE MONDIALE ANTIDOPING

STANDARD INTERNAZIONALE

LISTA DELLE SOSTANZE E METODI PROIBITI

2026

Prot. 2968/2026 del 24/09/2026 - A - Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Foggia

La Lista entrerà in vigore il 1° gennaio 2026

TABELLA DEI CONTENUTI

Si prega di notare che l'elenco di esempi di patologie di seguito non è esaustivo

SOSTANZE E METODI SEMPRE PROIBITI

S0 Sostanze non approvate.....

S1 Agenti Anabolizzanti.....

Alcune di queste sostanze possono essere riscontrate, senza limiti, in farmaci usati nel trattamento ad. es. dell'ipogonadismo maschile.

S2 Ormoni peptidici, fattori di crescita, sostanze correlate e mimetici.....

Alcune di queste sostanze possono essere riscontrate, senza limiti, in farmaci usati nel trattamento ad. es. dell'anemia, ipogonadismo maschile, deficit di ormone della crescita.

S3 Beta-2 agonisti.....

Alcune di queste sostanze possono essere riscontrate, senza limiti, in farmaci usati nel trattamento ad. es. dell'asma e di altre patologie respiratorie.

S4 Ormoni e modulatori metabolici.....

Alcune di queste sostanze possono essere riscontrate, senza limiti, in farmaci usati nel trattamento ad. es. del tumore della mammella, del diabete, dell'infertilità (femminile) e della sindrome da policistosi ovarica.

S5 Diuretici e agenti mascheranti.....

Alcune di queste sostanze possono essere riscontrate, senza limiti, in farmaci usati nel trattamento ad. es. dell'insufficienza cardiaca, dell'ipertensione.

M1 – M2 – M3 Metodi Proibiti.....

SOSTANZE E METODI PROIBITI IN COMPETIZIONE

S6 Stimolanti.....

Alcune di queste sostanze possono essere riscontrate, senza limiti, in farmaci usati nel trattamento ad. es. dell'anafilassi, dei Disturbi da Deficit di Attenzione/Iperattività (ADHD), dei sintomi del raffreddore e dell'influenza.

S7 Narcotici.....

Alcune di queste sostanze possono essere riscontrate, senza limiti, in farmaci usati nel trattamento ad. es. del dolore, compreso quello da lesioni muscolo-scheletriche.

S8 Cannabinoidi.....

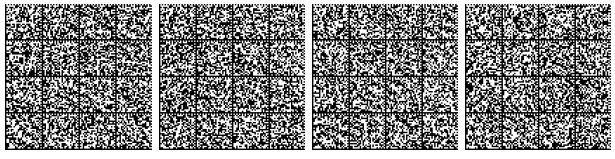
S9 Glucocorticosteroidi.....

Alcune di queste sostanze possono essere riscontrate, senza limiti, in farmaci usati nel trattamento ad. es. dell'allergia, anafilassi, asma, malattie infiammatorie intestinali.

SOSTANZE E METODI PROIBITI IN PARTICOLARI SPORT

P1 Beta-bloccanti.....

Alcune di queste sostanze possono essere riscontrate, senza limiti, in farmaci usati nel trattamento ad. es. dell'insufficienza cardiaca, dell'ipertensione.



Prot. 2968/2026 del 24/09/2026 - A - Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Foggia

LA LISTA PROIBITA 2026 CODICE MONDIALE ANTI-DOPING

VALIDO DAL 1° GENNAIO 2026

Introduzione

La Lista Proibita è uno standard internazionale obbligatorio nell'ambito del programma mondiale Anti-Doping.

L'elenco viene aggiornato annualmente a seguito di un ampio processo di consultazione facilitato da WADA. La data di efficacia dell'Elenco è il 1° gennaio 2026.

Il testo ufficiale della *Lista* è depositato presso la WADA ed è pubblicato in Inglese e Francese. In caso di disparità tra la versione Inglese e quella Francese, farà fede la versione Inglese.

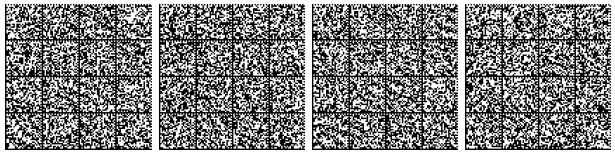
Di seguito sono riportati alcuni termini utilizzati in questo elenco di sostanze vietate e metodi vietati.

Proibito in competizione
A meno che la Wada non approvi un periodo diverso per un determinato sport, in linea di principio il periodo di tempo a cui si riferisce il termine "In competizione" è quello che inizia poco prima della mezzanotte (alle 23:59) del giorno prima di una gara in cui è previsto che l'Atleta partecipi fino alla fine della gara e del processo di raccolta del Campione.

Proibito sempre
Significa che la sostanza o il metodo è proibito in e fuori competizione come definito nel Codice.

Specificato e Non Specificato
Ai sensi dell'articolo 4.2.2 del Codice mondiale antidoping, "ai fini dell'applicazione dell'Articolo 10, tutte le sostanze proibite devono essere sostanze specificate ad eccezione di quelle identificate nella *Lista*. Nessun metodo proibito sarà un metodo specificato a meno che non sia specificamente identificato come metodo specificato nella *Lista*". Come da commento all'articolo, "le sostanze e i metodi specificati identificati nell'articolo 4.2.2 non dovrebbero in alcun modo essere considerati meno importanti o meno pericolosi di altri sostanze o metodi dopanti. Piuttosto, sono semplicemente sostanze e metodi che è più probabile siano stati consumati o assunti da un Atleta per uno scopo diverso dal miglioramento delle prestazioni sportive."

Sostanze di abuso
Ai sensi dell'articolo 4.2.3 del Codice, le sostanze di abuso sono sostanze identificate come tali perché sono spesso oggetto di abuso nella società al di fuori del contesto dello sport. Le seguenti sostanze sono denominate sostanze di abuso: cocaina, diamorfina (eroina), metilendiossimetanfetamina (MDMA / "ecstasy"), tetraidrocannabinolo (THC).



Prot. 2968/2026 del 24/09/2026 - A - Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Foggia

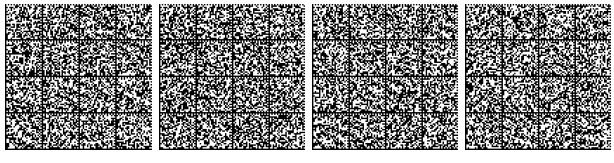
S0 SOSTANZE NON APPROVATE

SEMPRE PROIBITI (IN e FUORI COMPETIZIONE)

Tutte le sostanze proibite in questa classe sono *Sostanze Specificate*

Qualsiasi sostanza farmacologica non compresa in alcuna delle sezioni della Lista sotto indicate e che non sia stata oggetto di approvazione da parte di autorità sanitarie governative di regolamentazione per l'uso terapeutico umano (ad es. le cosiddette designer drugs, nonché sostanze approvate soltanto ad uso veterinario) è sempre proibita.

Questa classe copre molte sostanze differenti, includendo ma non limitandosi alla BPC-157, 2,4-Dinitrofenolo (DNP) Stabilizzatori del complesso recettore-1-calstabina della rianodina [ad es. S-107, S48168 (ARM210)], e Attivatori della Troponina (e.g. Reldesemtiv e Tirasemtiv).



Prot. 2968/2026 del 24/09/2026 - A - Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Foggia

S1 AGENTI ANABOLIZZANTI

SEMPRE PROIBITI (IN e FUORI COMPETIZIONE)

Tutte le sostanze proibite in questa classe sono *Sostanze Non Specificate*

Gli agenti anabolizzanti sono proibiti.

1.STEROIDI ANABOLIZZANTI ANDROGENI (AAS)

Quando somministrati per via esogena, sono inclusi, ma non sono limitati a:

1-Androstenediolo (5α-androst-1-ene-3β, 17β-diolo);

1-Androstenedione (5α-androst-1-ene-3,17-dione);

1-Androsterone (3α -idrossi-5α -androst-1-ene-17-one);

1-**E**piandrosterone (3β-idrossi-5α-androst-1-ene-17-one);

1-Testosterone (17β-idrossi-5α-androst-1-en-3-one);

4-Androstenediolo (androst-4-ene-3β, 17β-diolo);

4-Idrossitestosterone (4,17β-diidrossiandrost-4-en-3-one);

5-Androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione);

7α-Idrossi-DHEA;

7β-Idrossi-DHEA;

7-Keto-DHEA;

11β-Metil-19-nortestosterone;

17α-Metilepitiostanolo (epistane);

19-Norandrostenediolo (estr-4-ene-3,17-diolo);

19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione);

Androst-4-ene-3,11,17-trione (11-chetoandrostenedione, adrenosterone);

Androstanolone (5α-diidrotestosterone, 17β-idrossi-5α- androstan-3-one);

Androstenediolo (androst-5-ene-3β,17β-diolo);

Androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione);

Bolasterone;

Boldenone;

Boldione (androsta- 1,4- diene- 3,17-dione);

Calusterone;

Clostebol;

Danazolo ([1,2]ossazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-in-17α-olo);

Deidroclormetiltestosterone (4-cloro-17β-idrossi-17α-metilandrosta-1,4-dien-3-one);

Desossimetiltestosterone (17α-metil-5α-androst-2-en-17β-olo e 17α-metil-5α-androst-3-en-17β-olo);

Dimetandrolone (7α,11 β-Dimetil-19-nortestosterone);

Drostanolone;

Epiandrosterone (3β-idrossi-5α-androstan-17-one);

Epi-diidrotestosterone (17β-idrossi-5β-androstan-3-one);

Epitestosterone;

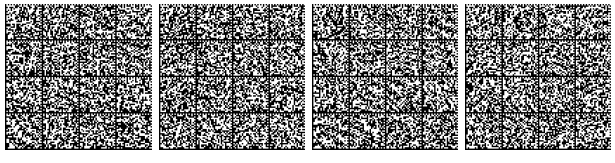
Etilestrenolo (19- norpregna-4-en-17α-olo);

Fluossimesterone;

Formebolone;

Furazabolo (17α-metil [1,2,5] ossadiazolo [3',4':2,3]-5α-androstan-17β-olo);

Gestrinone;



Prot. 2968/2026 del 24/09/2026 - A - Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Foggia

S1 AGENTI ANABOLIZZANTI (continua)

1.STEROIDI ANABOLIZZANTI ANDROGENI (AAS) (continua)

Mestanolone;
Mesterolone;
Metandienone (17β-idrossi-17α-metilandrosta-1,4-dien- 3-one);
Metenolone;
Metandriolo;
Metasterone (17β-idrossi-2α,17α-dimetil-5α-androstan-3-one);
Metil-1-testosterone (17β-idrossi-17α-metil-5α-androst-1-en-3-one);
Metilclostebol;
Metildienolone (17β-idrossi-17α-metilestra-4,9-dien-3-one);
Metilnortestosterone (17β-idrossi-17α-metilestr-4-en-3-one);
Metiltestosterone;
Metribolone (metiltrienolone, 17β-idrossi-17α-metilestra-4,9,11-trien-3-one);
Mibolerone;
Nandrolone (19-nortestosterone);
Norboletone;
Norclostebol; (4-cloro-17β-ol-estr-4-en-3-one);
Noretandrolone;
Ossabolone;
Ossandrolone;
Ossimesterone;
Ossimetolone;
Prasterone (deidroepiandrosterone, DHEA, 3β-idrossiandrost-5-en-17-one);
Prostanozolo (17β-[(tetraidropiran-2-il)ossi]-1'H-pirazolo[3,4:2,3]-5α-androstano);
Quinbolone;
Stanozololo;
Stenbolone;
Testosterone;
Tetraidrogestrinone (17-idrossi-18α-omo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-trien-3-one);
Tibolone
Trenbolone (17β-idrossiestr-4,9,11-trien-3-one);
Trestolone (7 α-Metil-19-nortestosterone, MENT)

e altre sostanze con simile struttura chimica o simile/i effetto/i biologico/i.

2. ALTRI AGENTI ANABOLIZZANTI

Sono inclusi, ma non sono limitati a:

Clenbuterolo, osilodrostat, ractopamina, modulatori selettivi del recettore degli androgeni [SARM, ad es. andarina, LGD-4033 (ligandrol), enobosarm (ostarina), RAD140, S-23 e YK-11], zeranolo e zilpaterolo.



Prot. 2968/2026 del 24/09/2026 - A - Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Foggia

S2 ORMONI PEPTIDICI, FATTORI DI CRESCITA, SOSTANZE CORRELATE E MIMETICI

SEMPRE PROIBITI (IN e FUORI COMPETIZIONE)

Tutte le sostanze proibite in questa classe sono *Sostanze Non Specificate*

Sono proibite le seguenti sostanze ed altre sostanze con struttura chimica simile o effetto/i biologico/i simile/i:

S2.1. ERITROPOIETINE (EPO) E AGENTI CHE HANNO UN EFFETTO SULL'ERITROPOIESI

Includono, ma non sono limitati a:

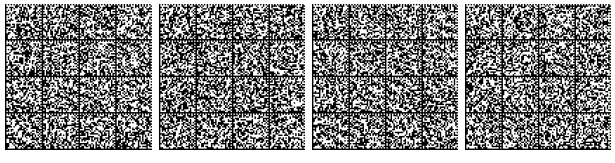
S2.1.1 Agonisti del Recettore dell'Eritropoietina, ad es. Darbepoietine (dEPO); Eritropoietine (EPO); Costrutti a base di EPO [ad es. EPO-Fc, metossi polietilen glicol-epoietina beta (CERA)]; Agenti EPO-mimetici e loro costrutti (ad es. CNTO-530 e peginesatide).
S2.1.2 Agenti attivanti del fattore ipossia-inducibile (HIF), ad es. Cobalto; Daprodustat (GSK1278863); IOX2; Molidustat (BAY 85-3934); Roxadustat (FG-4592); Vadadustat (AKB-6548); Xenon.
S2.1.3 GATA inibitori, ad es. K-11706.
S2.1.4 Inibitori della trasduzione dei segnali mediati dal Fattore di crescita Trasformante β (TGF-β), ad es. Luspatercept; Sotatercept.
S2.1.5 AGONISTI del recettore per il meccanismo naturale di riparazione, ad es. Asialo EPO; EPO carbamilata (CEPO).

S2.2 ORMONI PEPTIDICI E LORO FATTORI DI RILASCIO

S2.2.1 Testosterone stimolante i peptidi nei maschi inclusa ma non limitata a
- Gonadotropina corionica (CG)
- Ormone Luteinizzante (LH)
- Fattori di rilascio dell'ormone gonadotropina e suoi agonisti, ad es. Buserelina, deslorelina, gonadorelina, goserelina, istrelina, leuprorelina, nafarelina e triptorelina;
- Kisspeptina e analoghi agonisti;

S2.2.2 Corticotropine e loro fattori di rilascio, ad es. corticorelina e tetracosactide
S2.2.3 Ormone della crescita (GH), i suoi analoghi e frammenti che includono, ma non sono limitati a:
- analoghi dell'ormone della crescita, ad es. lonapegsomatropina, somapacitan e somatrogon;
- frammenti dell'ormone della crescita, ad es. AOD -9604 e hGH 176-191

S2.2.4 Fattori di Rilascio dell'Ormone della Crescita che includono, ma non sono limitati a:
- Ormone di Rilascio dell'Ormone della Crescita (GHRH) e suoi analoghi, ad es. CJC-1293, CJC-1295, sermorelina e tesamorelina;
- Secretogoghi dell'Ormone della crescita (GHS) e i suoi mimetici, ad es. lenomorelina (grelina) anamorelina, capromorelina, ipamorelina, macimorelina, e tabimorelina, ibutamoren (MK-677);
- Peptidi di rilascio del GH (GHRP), ad es. alesamorelina, GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelina), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 e examorelina (hexarelin).



Prot. 2968/2026 del 24/09/2026 - A - Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Foggia

S2 ORMONI PEPTIDICI, FATTORI DI CRESCITA, SOSTANZE CORRELATE E MIMETICI
(continua)

S2.3. Fattori di Crescita e Modulatori del Fattore della Crescita

Includono ma non sono limitati a:

Fattori di crescita dei **F**ibroblasti (Fibroblast Growth Factors, FGFs);

Fattore di crescita degli Epatociti (Hepatocyte Growth Factor, HGF);

Fattore di crescita Insulino-simile 1 (Insulin-like Growth Factor-1, IGF-1) e suoi analoghi;

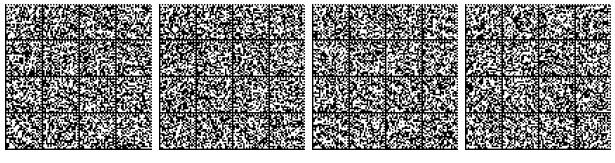
Fattori di crescita Meccanici (Mechano Growth Factors, MGFs);

Fattori di crescita di derivazione Piastrinica (Platelet-Derived Growth Factor, PDGF);

Timosina-β4 e suoi derivati, ad es. TB-500;

Fattore di crescita Vascolare-endoteliale (Vascular-Endotelial Growth Factor, VEGF);

e altri fattori di crescita o modulatori dei fattori di crescita che influenzino la sintesi/degradazione di proteine, di muscoli, tendini o legamenti, la vascolarizzazione, l'utilizzo di energia, la capacità rigenerativa o la transdifferenziazione del tipo di fibra.



Prot. 2968/2026 del 24/09/2026 - A - Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Foggia

S3 BETA-2 AGONISTI

SEMPRE PROIBITI (IN e FUORI COMPETIZIONE)

Tutte le sostanze proibite in questa classe sono *Sostanze Specificate*

Sono proibiti tutti i beta-2 agonisti, selettivi e non selettivi, inclusi, ove pertinenti, tutti gli isomeri ottici.

Sono inclusi, ma non sono limitati a:

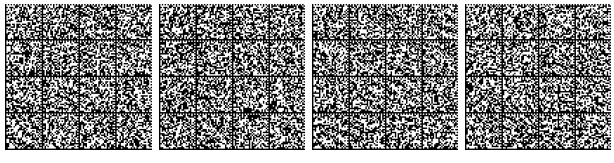
Arformoterolo	Indacaterolo;	**R**eproterolo;	Tretochinolo
Fenoterolo;	**L**evosalbutamolo	**S**albutamolo;	(trimetochinolo)
Formoterolo;	**O**lodaterolo;	Salmeterolo;	Tulobuterolo;
Igenamina;	**P**rocaterolo;	**T**erbutalina;	**V**ilanterolo.

ECCEZIONI

- Salbutamolo per via inalatoria: al massimo 1600 microgrammi nell'arco delle 24 ore, in dosi frazionate senza superare la dose di 600 microgrammi nelle 8 ore, a decorrere da ogni dose);
- Formoterolo per via inalatoria: dose massima erogata 54 microgrammi nell'arco delle 24 ore;
- Salmeterolo per via inalatoria: dose massima 200 microgrammi nell'arco delle 24 ore suddivisi in dosi non eccedenti i 100 microgrammi nelle 8 ore, a decorrere da ogni dose
- Vilanetrolo per via inalatoria: dose massima 25 microgrammi nell'arco delle 24 ore.

NOTE

La presenza nelle urine di salbutamolo in quantità superiore a 1000 ng/ml o di formoterolo in quantità superiore a 40 ng/ml, non è compatibile con l'uso terapeutico della sostanza e verrà considerato Esito Avverso al controllo antidoping, tranne nel caso in cui l'Atleta provi, attraverso uno studio farmacocinetico controllato, che il risultato anomalo sia la conseguenza dell'uso di una dose terapeutica assunta per via inalatoria fino al valore massimo sopra indicato.



Prot. 2968/2026 del 24/09/2026 - A - Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Foggia

S4 MODULATORI ORMONALI E METABOLICI

SEMPRE PROIBITI (IN e FUORI COMPETIZIONE)

Le sostanze proibite nelle classi S4.1 e S4.2 sono *Sostanze Specificate.* Quelle nelle classi S4.3 e S4.4 sono *Sostanze Non Specificate.*

Sono proibiti i seguenti ormoni e modulatori metabolici:

S4.1. INIBITORI DELL'AROMATASI

Includono, ma non sono limitati a:

2-Androstenolo (5α-androst-2-en-17-olo);
2-Androstenone (5α-androst-2-en-17-one);
2-**F**enilbenzo[h]cromen-4-one(α-naftoflavone; 7,8-benzoflavone)
3-Androstenolo (5α-androst-3-en-17-olo);
3-Androstenone (5α-androst-3-en-17-one);
4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo);
Aminoglutetimide;
Anastrozolo;
Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione);
Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane);
Exemestano;
Formestano;
Letrozolo;
Testolattone.

S4.2. MODULATORI SELETTIVI DEL RECETTORE DEGLI ESTROGENI (SERMS) E ALTRE SOSTANZE ANTIESTROGENICHE

Includono ma non sono limitati a:

Bazedoxifene;
Clomifene;
Ciclofenile;
Elacestrant;
Fulvestrant;
Ospemifene;
Raloxifene;
Tamoxifene;
Toremifene.

Prot. 2968/2026 del 24/09/2026 - A - Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Foggia

S4 MODULATORI ORMONALI E METABOLICI
(continua)

S4.3. AGENTI CHE PREVENGONO L'ATTIVAZIONE DEL RECETTORE DELL'ACTIVINA DI TIPO IIB

Includono, ma non sono limitati a:

- Anticorpi neutralizzanti l'activina A;
- Antagonisti funzionali dell'activina, come
- recettori IIB dell'activina defettivi (ad es. ACE-031);
- Anticorpi anti recettore dell'activina di tipo IIB (ad es. bimagrumab)
- Inibitori della miostatina come:
- Agenti che riducono o aboliscono l'espressione della miostatina;
- Proteine leganti la miostatina (ad es. follistatina, propeptide della miostatina).
- Anticorpi neutralizzanti la miostatina (ad es. apitegromab, domagrozumab, landogrozumab, stamulumab);

S4.4. MODULATORI METABOLICI

S4.4.1 Attivatori della protein chinasi AMP-attivata (AMPK) ad es. 5-N,6-N-bis(2-fluorofenil)-[1,2,5]ossazdiazolo[3,4-b]pirazina-5,6-diammina(BAM15), AICAR, la cornice di lettura mitocondriale dell'rRNA-c 12S(MOTS-c);

Agonisti del Recettore delta Attivato dal Proliferatore dei Perossisomi (PPARδ), agonisti, ad es. acido 2-(2-metil 4-((4-metil-2-(4-(trifluorometil) fenil) tiazolo-5-il) metiltio)fenossi acetico (GW 1516, GW501516);

Rev-erba agonisti (es. SR009, SR9011);

S4.4.2 Insuline e insulino-mimetici (ad esempio S519, S597);

S4.4.3 Meldonio;

S4.4.4 Trimetazidina.



Prot. 2968/2026 del 24/09/2026 - A - Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Foggia

S5 DIURETICI E AGENTI MASCHERANTI

SEMPRE PROIBITI (IN e FUORI COMPETIZIONE)

Tutte le sostanze proibite in questa classe sono *Sostanze Specificate*

Sono proibiti tutti i diuretici e agenti mascheranti, inclusi gli isomeri ottici, come quelli d- ed l- quando rilevanti

Sono inclusi, ma non sono limitati a:
Diuretici come

- Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; clortalidone; acido etacrinico; furosemide; indapamide; metolazone; spironolattone; tiazidi, ad es. bendroflumetiazide; clorotiazide e idroclorotiazide; torasemide; triamterene;xipamide
- Vaptani ad es. conivaptano, mozavaptano e tolvaptano;
- Plasma expanders come quelli somministrati per vie endovenosa come:
- Albumina, destrano, amido idrossietilico, mannitolo;
- Desmopressina;
- Probenecid

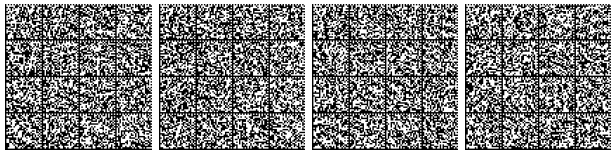
E altre sostanze con struttura chimica simile o simile effetto biologico.

ECCEZIONI

- Drospirenone; pamabromo; e somministrazione topica per uso oftalmico di inibitori dell'anidrasi carbonica (ad es. dorzolamide, brinzolamide);
- Somministrazione locale di felipressina in anestesia dentale.

NOTE

La rilevazione nel Campione di un Atleta prelevato sempre o -*In Competizione*, nella misura in cui è applicabile, di qualsiasi quantità di una sostanza soggetta ad un valore soglia: formoterolo, salbutamolo, catina, efedrina, metilefedrina e pseudoefedrina in associazione con un diuretico o agente mascherante, (eccetto la somministrazione topica oftalmica degli inibitori dell'anidrasi carbonica o la somministrazione locale di felipressina in anestesia dentale), sarà considerata Esito Avverso Analitico (AAF) a meno che l'Atleta non abbia ottenuto un'Esenzione a Fini Terapeutici (TUE) per quella sostanza, in aggiunta all'esenzione rilasciata per il diuretico o per l'agente mascherante.



Prot. 2968/2026 del 24/09/2026 - A - Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Foggia

METODI PROIBITI

SEMPRE PROIBITI (IN e FUORI COMPETIZIONE)

Tutti i metodi proibiti in questa classe sono *Non Specificati* eccetto i metodi in M2.2 che sono *Metodi Specificati*

M1 MANIPOLAZIONE DEL SANGUE E DEI COMPONENTI DEL SANGUE

Sono proibiti i seguenti metodi:

M1.1 La somministrazione o reintroduzione nel sistema circolatorio di qualsiasi quantità di sangue autologo, allogenico (omologo) o eterologo o di prodotti contenenti globuli rossi di qualsiasi origine.

Nota: la donazione di sangue o di suoi componenti, inclusa l'aferesi, non è proibita quando 1) per scopi analitici, inclusi i test per il *Controllo antidoping,* o 2) nei casi di donazione effettuata in un centro di raccolta accreditato dall'autorità regolatoria nel paese in cui esso si trova.

M1.2 Potenziamento artificiale dell'assorbimento, del trasporto o del rilascio di ossigeno.

Sono inclusi, ma non sono limitati a:
sostanze chimiche perfluoridiche; efaproxiral (RSR13) voxelotor e prodotti di emoglobina modificata, ad es. sostituti del sangue basati sull'emoglobina, prodotti di emoglobina microincapsulata, ad esclusione dell'ossigeno supplementare per via inalatoria.

M1.3 Qualsiasi forma di manipolazione endovascolare del sangue o di componenti del sangue con mezzi fisici o chimici.

M1.4 L'uso dei sistemi o attrezzature di respirazione a circuito chiuso per eliminare monossido di carbonio, quando effettuati per procedure diagnostiche sotto la supervisione di medici o professionisti.

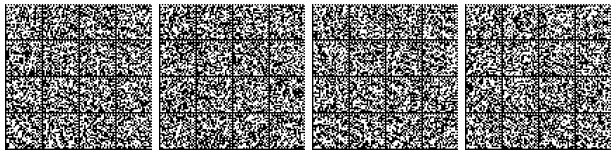
M2 MANIPOLAZIONE FISICA E CHIMICA

Sono proibite le seguenti manipolazioni:

M2.1 La manomissione, o tentata manomissione, volta ad alterare l'integrità e la conformità dei Campioni raccolti in occasione del Controllo Antidoping.

Queste includono ma non si limitano a:
sostituzione e/o alterazione del campione, ad es. aggiunta di proteasi al campione.

M2.2 Le infusioni e/o le iniezioni endovenose di più di 100 ml per un periodo di 12 ore ad eccezione di quelle legittimamente ricevute nel corso di trattamenti in ospedale, interventi chirurgici o di indagini diagnostiche cliniche.



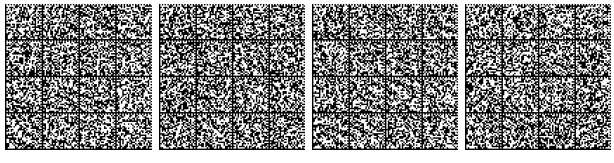
Prot. 2968/2026 del 24/09/2026 - A - Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Foggia

M3 DOPING GENETICO E CELLULARE

Sono proibiti i seguenti metodi, che hanno la potenziale capacità di migliorare la performance atletica:

M3.1 L'utilizzo di acidi nucleici o di analoghi di acidi nucleici che possono alterare le sequenze del genoma e/o alterare l'espressione genica per mezzo di qualsiasi meccanismo. Include ma non è limitato a tecnologie di editing genomico, silenziamento genico, trasferimento genico.

M3.2 L'utilizzo di cellule normali o geneticamente modificate o di componenti cellulari (e.g. nuclei e organelli come mitocondri e ribosomi)



Prot. 2968/2026 del 24/09/2026 - A - Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Foggia

S6 STIMOLANTI

PROIBITI IN COMPETIZIONE)

Tutte le sostanze proibite in questa classe sono *Sostanze Specificate* eccetto le sostanze in S 6.A che sono *Sostanze Non Specificate*
Sostanze di Abuso in questa sezione: cocaina e Metilenediossimetamfetamina (MDMA/"ectasy")

Sono proibiti tutti gli stimolanti, inclusi, ove pertinenti, tutti gli isomeri ottici (ad es. d- e l-).

Gli stimolanti comprendono:

S6.A: STIMOLANTI NON SPECIFICATI:

Adrafinil;
Amfepramone;
Amfetamina;
Amfetaminil;
Amifenazolo;
Benfluorex;
Benzilpiperazina;
Bromantan;
Clobenzorex;
Cocaina;
Cropropamide;
Crotetamide;
Fencamina;
2-fenilpropan-1-amina(β-metilfenietil-amina, BMPEA)
Fenetillina;
Fendimetrazina;
Fenfluramina;
Fenproporex;
Fladrafil(2-[Bis(4-fluorofenil) metilsulfinil]-N-idrossiacetamide);
Flmodafinil(2-[Bis(4-fluorofeil)metilsulfinil]acetamide);
Fentermina;
Fonturacetam [4-fenilpiracetam (carfedone)];
Furfenorex;
Idrafinil (fluorenolo)
Lisdesamfetamina;
Mefenorex;
Mefentermina;
Mesocarbo;
Metamfetamina (d-);
p-Metilamfetamina;
Modafinil;
Norfenfluramina;
Prenilamina;
Prolintano.

Uno stimolante non espressamente elencato in questa sezione è una *Sostanza Specificata*.

Prot. 2968/2026 del 24/09/2026 - A - Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Foggia

S6 **STIMOLANTI** (continua)

B: STIMOLANTI SPECIFICATI:

Includono ma non sono limitati a:

2-Fenilpropano-1-ammino(β-metilfeniletil-ammina, BMPEA)
3-Metilexan-2-amina (**1,2-D**imetilpentilamina);
4-Fluorometilfenidato
4-Metilexan-2-amina (metilesanamina, 1,3-dimetilamina, 1,3DMAA);
4-Metilpentan-2-amina (**1,3-D**imetilbutilammina);
5-Metilexan-2-amina (**1,4- D**imetilpentilamina, 1,4-dimetilamilamina, 1,4-DMAA);
Benzfetamina;
Catina**;
Catinone e suoi analoghi ad es. mefedrone, metedrone e α-pirrolidinovalerofenone;
Dimetamfetamina (dimetilamfetamina);
Efedrina***;
Epinefrina**** (adrenalina);
Eptaminolo
Etamivan;
Etilamfetamina;
Etilefrina;
Etilfenidato;
Famprofazone;
Fenbutrazato;
Fencamfamina;
Fenetilamina e suoi derivati;
Fenmetrazina;
Fenprometamina;
Idrossiamfetamina (paraidrossiamfetamina);
Isometeptene;
Levometamfetamina;
Meclofenossato;
Metilenediossimetamfetamina;
Metilefedrina***;
Metilnaftidato [((±-metil-2-(naftalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetato]
Metilfenidato;
Midodrina
Nichetamide;
Norfenefrina;
Octodrina (1,5-dimetilexilamina);
Octopamina;
Oxilofrina (metilsinefrina);
Pemolina;
Pentetrazolo;
Propilesedrina;
Pseudoefedrina*****;
Selegilina;
Sibutramina;
Solriamfetolo
Stricnina;
Tenamfetamina (metilendiossiamfetamina);
Tesofensina;
Tuaminoeptano;

ed altre sostanze con una struttura chimica simile o con simile/i effetto/i biologico/i.

ECCEZIONI

- Clonidina; guanfacina;
- I derivati dell'imidazolina per uso dermatologico, nasale o oftalmico (ad es. brimonidina, clonazolina, fenoxazolina, indanazolina, nafazolina, oximetazolina, tetrizolina, tramazolina, xilometazolina) e gli stimolanti inclusi nel Programma di Monitoraggio 2025*.

* Bupropione, caffeina, nicotina, fenilefrina, fenilpropanolamina, pipradrolo e sinefrina: queste sostanze sono incluse nel Programma di Monitoraggio 2025 e non sono considerate Sostanze Proibite.
** Catina (d-norpseudoefedrina) e i suoi isomeri: è proibita quando la sua concentrazione nelle urine è superiore a 5 microgrammi per millilitro.
*** Efedrina e metilefedrina: sono proibite quando la loro concentrazione nelle urine è superiore a 10 microgrammi per millilitro.
**** Epinefrina (adrenalina): non è proibita la somministrazione locale, ad es. nasale, oftalmologica, o in associazione ad agenti anestetici locali.
***** Pseudoefedrina: è proibita quando la sua concentrazione nelle urine è superiore a 150 microgrammi per millilitro.



Prot. 2968/2026 del 24/09/2026 - A - Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Foggia

S7 NARCOTICI

PROIBITI IN COMPETIZIONE

Tutte le sostanze proibite in questa classe sono *Sostanze Specificate*
Sostanze di Abuso in questa sezione: diamorfina (eroina)

Sono proibiti i seguenti narcotici, inclusi, ove pertinenti, tutti gli isomeri ottici (ad es. d- e l-).

Buprenorfina;
Destromoramide;
Diamorfina (eroina);
Fentanil e suoi derivati;
Idromorfone;
Metadone;
Morfina;
Nicomorfina;
Ossicodone;
Ossimorfone;
Pentazocina;
Petidina
Tramadolo

Prot. 2968/2026 del 24/09/2026 - A - Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Foggia

S8 CANNABINOIDI

PROIBITI IN COMPETIZIONE

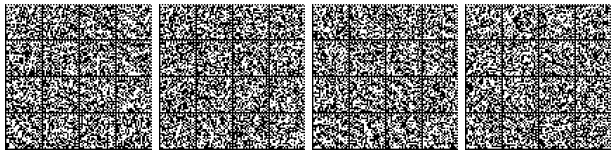
Tutte le sostanze proibite in questa classe sono *Sostanze Specificate*
Sostanze di Abuso in questa sezione: tetraidrocannabinolo (THC)

Tutti i cannabinoidi naturali e sintetici sono proibiti, ad es.

- La cannabis (hashish, marijuana) e prodotti della cannabis
- Tetraidrocannabinoli (THC) naturali e di sintesi
- cannabinoidi di sintesi che mimano gli effetti del THC.

ECCEZIONI

- Cannabidiolo.



Prot. 2968/2026 del 24/09/2026 - A - Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Foggia

S9 GLUCOCORTICOSTEROIDI

PROIBITI IN COMPETIZIONE

Tutte le sostanze proibite in questa classe sono *Sostanze Specificate*

Sono proibiti tutti i glucocorticosteroidi quando somministrati per qualunque via iniettiva, orale [inclusa oromucosa (es. buccale, gengivale, sublinguale)], o rettale.

Includono, ma non sono limitati a:

Beclometasone;
Betametasone;
Budesonide;
Ciclesonide;
Clobetasolo
Cortisone;
Deflazacort;
Desametasone;
Fluocortolone;
Flunisolide;
Fluticasone;
Idrocortisone;
Metilprednisolone;
Mometasone;
Prednisolone;
Prednisone;
Triamcinolone acetonide.

Note: Altre vie di somministrazione (inclusa l'inalatoria e la topica: dentale- intracanalare, dermica, intra-nasale, oftalmologica, otica e perianale) non sono proibite quando usate nelle dosi e nelle indicazioni terapeutiche autorizzate.

Prot. 2968/2026 del 24/09/2026 - A - Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Foggia

P1 BETA-BLOCCANTI

PROIBITI IN PARTICOLARI SPORT

Tutte le sostanze proibite in questa classe sono *Sostanze Specificate*

I beta-bloccanti sono proibiti solo In Competizione, nelle seguenti discipline sportive e proibiti anche Fuori Competizione dove indicato (*).

- Tiro con l'arco (WA)*
- Automobilismo (FIA)
- Biliardo (tutte le discipline) (WCBS)
- Freccette (WDF)
- Golf (IGF)
- Mini-Golf (WMF)
- Tiro (ISSF, IPC)*
- Sport subacquei (CMAS) in tutte le sottodiscipline dell'apnea, pesca subacquea e tiro al bersaglio subacqueo.

* Proibiti anche *Fuori-Competizione*

I beta-bloccanti includono, ma non sono limitati a:

Acebutololo;	Bunololo;	**L**abetalolo;	**O**xprenololo;
Alprenololo;	**C**arteololo;	**M**etipranololo;	**P**indololo;
Atenololo;	Carvedilolo;	Metoprololo;	Propranololo;
Betassololo;	Celiprololo;	**N**adololo;	**S**otalolo;
Bisoprololo;	**E**smololo;	Nebivololo;	**T**imololo.

#N.d.T. Gli acronimi presenti nella sezione P1 sono riportati in lingua originale.

